



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

cyron, markus

Verein: bochum
Startnummer: 154

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 8:54:49

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 8:54:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:37	5:06	1	-	2	10:12	19,50	1:39:37	5:06	1	-	62	
Kühude	20,50	1:58:37	5:47	1	-	8	22:58	40,00	3:38:14	5:27	1	-	62	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:12:45	4:16	1	-	1	-	57,00	4:50:59	5:06	1	-	62	
Kühude	17,00	1:29:39	5:16	1	-	2	2:28	74,00	6:20:38	5:08	1	-	62	
Nasse Wiese	20,50	2:03:14	6:00	1	-	3	8:15	94,50	8:23:52	5:19	1	-	60	
Ziel	6,50	30:57	4:45	1	-	3	2:40	101,00	8:54:49	5:17	1	-	3	29:47