



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Fischer, Helmuth

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 164

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65

Gesamt-Zeit: 8:56:33

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:40:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:20	7:30	2	17:50	50	1:03:32	19,50	2:26:20	7:30	2	17:50	23	13:04
Kühude	20,50	2:38:05	7:42	2	18:33	52	1:12:00	40,00	5:04:25	7:36	2	36:23	23	26:17
Nasse Wiese	20,50	fehlt!	-	-	-	-	-	60,50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6,50	3:52:08	35:42	3	3:12:48	59	3:27:55	67,00	8:56:33	8:00	2	1:15:55	52	4:14:28