



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detailauswertung

#### Mehlfeld, Thorsten

Verein: Lübecker SC  
Startnummer: 315

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 9:01:23

Geschwindigkeit: 7,43 km/h  
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:31:16	7:45	13	57:41	54	1:08:28	19,50	2:31:16	7:45	13	57:41	25	18:00
Kühude	20,50	2:39:16	7:46	13	1:02:34	53	1:13:11	40,00	5:10:32	7:45	13	1:59:08	25	32:24
Nasse Wiese	20,50	3:03:46	8:57	13	1:22:58	53	1:36:48	60,50	8:14:18	8:10	12	3:19:31	24	41:33
Ziel	6,50	47:05	7:14	12	22:05	49	22:52	67,00	9:01:23	8:04	13	3:41:36	54	4:19:18