



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Witt, Werner

Verein: SV Dickenberg
Startnummer: 349

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 9:10:49

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:31:34	7:46	14	57:59	55	1:08:46	19,50	2:31:34	7:46	14	57:59	26	18:18
Kühude	20,50	2:42:37	7:55	14	1:05:55	54	1:16:32	40,00	5:14:11	7:51	14	2:02:47	26	36:03
Nasse Wiese	20,50	3:03:20	8:56	12	1:22:32	52	1:36:22	60,50	8:17:31	8:13	13	3:22:44	25	44:46
Ziel	6,50	53:18	8:11	13	28:18	50	29:05	67,00	9:10:49	8:13	14	3:51:02	55	4:28:44