



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Berner, Mirco

Verein: ITC Team Germany

Startnummer: 279

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 4:42:05

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:42:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:22:48	4:14	1	-	1	-	19,50	1:22:48	4:14	1	-	46	
Kühude	20,50	1:28:06	4:17	1	-	4	2:01	40,00	2:50:54	4:16	1	-	46	
Nasse Wiese	20,50	1:26:58	4:14	1	-	1	-	60,50	4:17:52	4:15	1	-	44	
Ziel	6,50	24:13	3:43	1	-	1	-	67,00	4:42:05	4:12	1	-	1	-