



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kilian, Alexandra

Verein: yogawi.de
Startnummer: 184

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 9:33:56

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 80)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 9:33:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	2:38:40	8:08	1	-	16	56:22	19,50	2:38:40	8:08	1	-	4	18:02	
Kühude	20,50	2:43:20	7:58	1	-	15	58:08	40,00	5:22:00	8:03	1	-	4	42:25	
Nasse Wiese	20,50	3:12:35	9:23	1	-	18	1:25:12	60,50	8:34:35	8:30	1	-	4	1:22:21	
Ziel	6,50	59:21	9:07	1	-	19	31:08	67,00	9:33:56	8:33	1	-	18	3:50:50	