



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Weber, Andreas

Verein: TV Borken

Startnummer: 237

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 9:45:58

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:48:13	5:32	2	18:48	6	18:48	19,50	1:48:13	5:32	2	18:48	60	
Kühude	20,50	1:54:32	5:35	2	18:53	6	18:53	40,00	3:42:45	5:34	2	37:41	60	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:38:47	5:48	2	14:38	5	26:02	57,00	5:21:32	5:38	2	52:19	60	
Kühude	17,00	1:40:10	5:53	2	10:12	5	12:59	74,00	7:01:42	5:41	2	1:02:31	60	
Nasse Wiese	20,50	2:11:33	6:25	2	16:34	5	16:34	94,50	9:13:15	5:51	2	1:19:05	58	
Ziel	6,50	32:43	5:01	3	1:51	5	4:26	101,00	9:45:58	5:48	2	1:20:56	5	1:20:56