



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Vollenberg, Klaus

Verein: ASC Schmallenberg
Startnummer: 1573

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M65

Gesamt-Zeit: 10:03:52

Geschwindigkeit: 6,66 km/h
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 7:40:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:35:44	7:59	3	27:14	57	1:12:56	19,50	2:35:44	7:59	3	27:14	27	22:28
Kühude	20,50	2:54:49	8:31	3	35:17	55	1:28:44	40,00	5:30:33	8:15	3	1:02:31	27	52:25
Nasse Wiese	20,50	3:34:48	10:28	2	1:01:32	56	2:07:50	60,50	9:05:21	9:00	2	2:04:03	26	1:32:36
Ziel	6,50	58:31	9:00	2	19:11	53	34:18	67,00	10:03:52	9:00	3	2:23:14	56	5:21:47