



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Braun, Marion

Verein: SV Germania Eicherscheid

Startnummer: 149

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 10:04:59

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:54:42	5:52	1	-	3	3:09	19,50	1:54:42	5:52	1	-	1	-
Kühude	20,50	1:58:49	5:47	1	-	2	1:25	40,00	3:53:31	5:50	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:40:06	5:53	1	-	2	2:48	57,00	5:33:37	5:51	1	-	1	-
Kühude	17,00	1:41:21	5:57	1	-	1	-	74,00	7:14:58	5:52	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:12:56	6:29	1	-	1	-	94,50	9:27:54	6:00	1	-	1	-
Ziel	6,50	37:05	5:42	1	-	4	1:50	101,00	10:04:59	5:59	1	-	1	-