



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Braun, Wolfgang

Verein: TV Konzen

Startnummer: 150

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 10:08:37

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:54:45	5:53	1	-	11	25:20	19,50	1:54:45	5:53	1	-	58	
Kühude	20,50	1:58:43	5:47	1	-	9	23:04	40,00	3:53:28	5:50	1	-	58	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:40:05	5:53	1	-	7	27:20	57,00	5:33:33	5:51	1	-	58	
Kühude	17,00	1:41:32	5:58	1	-	6	14:21	74,00	7:15:05	5:52	1	-	58	
Nasse Wiese	20,50	2:18:03	6:44	1	-	7	23:04	94,50	9:33:08	6:03	1	-	56	
Ziel	6,50	35:29	5:27	1	-	7	7:12	101,00	10:08:37	6:01	1	-	7	1:43:35