



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gino, Paolo Francesco

Verein: Club Supermarathon Italia
 Startnummer: 604

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 7:42:46

Geschwindigkeit: 5,45 km/h
 Laufleistung: 11:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 55)
 Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	55	1:55:36	19,50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	28	1:02:20
Obersorpe	8,00	1:32:01	11:30	7	47:15	55	58:07	27,50	4:49:24	10:31	7	2:10:58	28	1:36:16
Ziel	14,50	2:53:22	11:57	7	1:19:50	55	1:45:56	42,00	7:42:46	11:01	7	3:30:48	55	4:39:39