



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Ickert, Peter

Verein: Marathon 4 You

Startnummer: 299

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:15:49

Geschwindigkeit: 6,53 km/h

Laufleistung: 9:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:42:50	8:21	16	1:09:15	59	1:20:02	19,50	2:42:50	8:21	15	1:09:15	29	29:34
Kühude	20,50	3:10:35	9:17	16	1:33:53	57	1:44:30	40,00	5:53:25	8:50	15	2:42:01	29	1:15:17
Nasse Wiese	20,50	3:25:07	10:00	14	1:44:19	55	1:58:09	60,50	9:18:32	9:13	14	4:23:45	28	1:45:47
Ziel	6,50	57:17	8:48	14	32:17	51	33:04	67,00	10:15:49	9:11	15	4:56:02	57	5:33:44