



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Grzul, Dirk

Verein: TSV Altena
Startnummer: 1194

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:33:27

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 58:50