



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Retzlaff, Harald

Verein: BSG Springorum Bochum
Startnummer: 213

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:34:57

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:32	6:10	4	11:16	17	31:07	19,50	2:00:32	6:10	22		57	
Kühude	20,50	2:03:54	6:02	4	10:51	17	28:15	40,00	4:04:26	6:06	22		57	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:42:01	6:00	2	8:29	8	29:16	57,00	5:46:27	6:04	22		57	
Kühude	17,00	1:51:58	6:35	2	13:31	10	24:47	74,00	7:38:25	6:11	22		57	
Nasse Wiese	20,50	2:20:23	6:50	2	12:07	8	25:24	94,50	9:58:48	6:20	22		55	
Ziel	6,50	36:09	5:33	2	1:40	8	7:52	101,00	10:34:57	6:17	2	57:54	8	2:09:55