



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Retzlaff, Harald

Verein: BSG Springorum Bochum
Startnummer: 213

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:34:57

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:00:32 | 6:10 | 4 | 11:16 | 17 | 31:07 | 19,50 | 2:00:32 | 6:10 | 22 | | 57 | |
| Kühude | 20,50 | 2:03:54 | 6:02 | 4 | 10:51 | 17 | 28:15 | 40,00 | 4:04:26 | 6:06 | 22 | | 57 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:42:01 | 6:00 | 2 | 8:29 | 8 | 29:16 | 57,00 | 5:46:27 | 6:04 | 22 | | 57 | |
| Kühude | 17,00 | 1:51:58 | 6:35 | 2 | 13:31 | 10 | 24:47 | 74,00 | 7:38:25 | 6:11 | 22 | | 57 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:20:23 | 6:50 | 2 | 12:07 | 8 | 25:24 | 94,50 | 9:58:48 | 6:20 | 22 | | 55 | |
| Ziel | 6,50 | 36:09 | 5:33 | 2 | 1:40 | 8 | 7:52 | 101,00 | 10:34:57 | 6:17 | 2 | 57:54 | 8 | 2:09:55 |