



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Weiß, Hermann**

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 240

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 10:35:41**

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:49	5:59	3	27:24	13	27:24	19,50	1:56:49	5:59	3	27:24	54	
Kühude	20,50	2:00:35	5:52	3	24:56	10	24:56	40,00	3:57:24	5:56	3	52:20	56	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:49:28	6:26	5	25:19	16	36:43	57,00	5:46:52	6:05	3	1:17:39	56	
Kühude	17,00	1:53:03	6:38	4	23:05	11	25:52	74,00	7:39:55	6:12	3	1:40:44	56	
Nasse Wiese	20,50	2:24:03	7:01	4	29:04	11	29:04	94,50	10:03:58	6:23	3	2:09:48	54	
Ziel	6,50	31:43	4:52	2	0:51	4	3:26	101,00	10:35:41	6:17	3	2:10:39	9	2:10:39