



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schröder, Heinz

Verein: Bergkamen

Startnummer: 223

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 10:38:57

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:01:18 | 6:13 | 3 | 14:42 | 18 | 31:53 | 19,50 | 2:01:18 | 6:13 | 1 | - | 43 | |
| Kühude | 20,50 | 2:02:35 | 5:58 | 2 | 11:32 | 15 | 26:56 | 40,00 | 4:03:53 | 6:05 | 1 | - | 43 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:47:16 | 6:18 | 2 | 2:19 | 13 | 34:31 | 57,00 | 5:51:09 | 6:09 | 1 | - | 43 | |
| Kühude | 17,00 | 1:48:23 | 6:22 | 1 | - | 9 | 21:12 | 74,00 | 7:39:32 | 6:12 | 1 | - | 43 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:21:51 | 6:55 | 1 | - | 9 | 26:52 | 94,50 | 10:01:23 | 6:21 | 1 | - | 42 | |
| Ziel | 6,50 | 37:34 | 5:46 | 1 | - | 11 | 9:17 | 101,00 | 10:38:57 | 6:19 | 1 | - | 10 | 2:13:55 |