



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schröder, Heinz

Verein: Bergkamen

Startnummer: 223

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 10:38:57

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:18	6:13	3	14:42	18	31:53	19,50	2:01:18	6:13	1	-	43	
Kühude	20,50	2:02:35	5:58	2	11:32	15	26:56	40,00	4:03:53	6:05	1	-	43	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:47:16	6:18	2	2:19	13	34:31	57,00	5:51:09	6:09	1	-	43	
Kühude	17,00	1:48:23	6:22	1	-	9	21:12	74,00	7:39:32	6:12	1	-	43	
Nasse Wiese	20,50	2:21:51	6:55	1	-	9	26:52	94,50	10:01:23	6:21	1	-	42	
Ziel	6,50	37:34	5:46	1	-	11	9:17	101,00	10:38:57	6:19	1	-	10	2:13:55