



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

### Rosentreter, Beate

Verein: Haxter Lauffreunde Paderborn  
Startnummer: 216

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 10:39:21

Geschwindigkeit: 9,48 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:39:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:01:14	6:13	1	-	4	9:41	19,50	2:01:14	6:13	1	-	3	6:32
Kühude	20,50	2:06:54	6:11	1	-	5	9:30	40,00	4:08:08	6:12	1	-	3	14:37
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:39	6:23	2	0:15	4	11:21	57,00	5:56:47	6:15	1	-	3	23:10
Kühude	17,00	1:50:30	6:30	1	-	3	9:09	74,00	7:47:17	6:18	1	-	3	32:19
Nasse Wiese	20,50	2:16:49	6:40	1	-	2	3:53	94,50	10:04:06	6:23	1	-	3	36:12
Ziel	6,50	35:15	5:25	1	-	1	-	101,00	10:39:21	6:19	1	-	3	34:22