



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Heuer, Karsten

Verein: Wasbüttel

Startnummer: 295

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:45:29

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:33:57	7:53	15	1:00:22	56	1:11:09	19,50	2:33:57	7:53	16	1:00:22	30	20:41
Kühude	20,50	3:01:55	8:52	15	1:25:13	56	1:35:50	40,00	5:35:52	8:23	16	2:24:28	30	57:44
Nasse Wiese	20,50	3:52:06	11:19	15	2:11:18	57	2:25:08	60,50	9:27:58	9:23	15	4:33:11	29	1:55:13
Ziel	6,50	1:17:31	11:55	15	52:31	54	53:18	67,00	10:45:29	9:38	16	5:25:42	59	6:03:24