



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Dettbarn, Reiner

Verein: Solinger LC
Startnummer: 155

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:47:37

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:57	6:06	3	9:41	16	29:32	19,50	1:58:57	6:06	21			53
Kühude	20,50	2:01:27	5:55	3	8:24	11	25:48	40,00	4:00:24	6:00	21			53
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:46:24	6:15	4	12:52	11	33:39	57,00	5:46:48	6:05	21			53
Kühude	17,00	1:53:49	6:41	3	15:22	12	26:38	74,00	7:40:37	6:13	21			53
Nasse Wiese	20,50	2:28:55	7:15	3	20:39	12	33:56	94,50	10:09:32	6:27	21			51
Ziel	6,50	38:05	5:51	4	3:36	16	9:48	101,00	10:47:37	6:24	3	1:10:34	12	2:22:35