



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lückert, Matthias

Verein: Gummersbach

Startnummer: 198

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:03:16

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:33	5:43	2	2:17	8	22:08	19,50	1:51:33	5:43	20			52
Kühude	20,50	1:57:23	5:43	2	4:20	7	21:44	40,00	3:48:56	5:43	20			52
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:42:33	6:01	3	9:01	9	29:48	57,00	5:31:29	5:48	20			52
Kühude	17,00	2:05:54	7:24	7	27:27	26	38:43	74,00	7:37:23	6:10	20			52
Nasse Wiese	20,50	2:39:39	7:47	6	31:23	19	44:40	94,50	10:17:02	6:31	20			50
Ziel	6,50	46:14	7:06	9	11:45	38	17:57	101,00	11:03:16	6:34	4	1:26:13	13	2:38:14