



## 21. Gothaer Sparkassen-Citylauf

Gotha / 11.05.2014

### Detailauswertung

**Knabe, Ingo**

Verein: Martinroda

Startnummer: 282

Strecke: 11,10 km

City-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 05:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 218)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 176)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 32(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 44:07