



21. Gothaer Sparkassen-Citylauf

Gotha / 11.05.2014

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 286

Strecke: 11,10 km

City-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 04:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 218)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 176)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 41:27