



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Verein: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:43

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:23	4:29	7	1:00	7	1:00	1,20	5:23	4:29	17			17
Wechsel	1,20	6:23	5:19	13	1:11	13	1:11	2,40	11:46	4:54	17			17
Wechsel	1,20	6:58	5:48	17	1:42	17	1:42	3,60	18:44	5:12	17			17
Wechsel	1,20	6:37	5:30	13	1:44	13	1:44	4,80	25:21	5:16	17			17
Ziel	1,20	5:22	4:28	8	0:34	8	0:34	6,00	30:43	5:07	11	4:21	11	4:21