



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

Alteburg-Lauftreff Arnstadt

Verein: Alteburg-Lauftreff Arnstadt

Startnummer: 12

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:59

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechsel	1,20	6:14	5:11	16	1:51	16	1:51	1,20	6:14	5:11	13	0:38	13	0:38	
Wechsel	1,20	6:07	5:05	10	0:55	10	0:55	2,40	12:21	5:08	13		13		
Wechsel	1,20	5:58	4:58	10	0:42	10	0:42	3,60	18:19	5:05	13		13		
Wechsel	1,20	7:05	5:54	18	2:12	18	2:12	4,80	25:24	5:17	13		13		
Ziel	1,20	6:35	5:29	19	1:47	19	1:47	6,00	31:59	5:19	14	5:37	14	5:37	