



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

H2O - GANG

Verein: H2O - GANG

Startnummer: 6

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:13

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Wechsel	1,20	5:19	4:25	6	0:56	6	0:56	1,20	5:19	4:25	10			10
Wechsel	1,20	7:58	6:38	20	2:46	20	2:46	2,40	13:17	5:32	10	0:28	10	0:28
Wechsel	1,20	7:17	6:04	19	2:01	19	2:01	3,60	20:34	5:42	10	1:26	10	1:26
Wechsel	1,20	6:44	5:36	15	1:51	15	1:51	4,80	27:18	5:41	10	1:00	10	1:00
Ziel	1,20	5:55	4:55	13	1:07	13	1:07	6,00	33:13	5:32	17	6:51	17	6:51