



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

Angelhäuser Freizeitläufer

Verein: Angelhäuser Freizeitläufer

Startnummer: 14

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 37:07

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	8:04	6:43	23	3:41	23	3:41	1,20	8:04	6:43	7	2:28	7	2:28
Wechsel	1,20	8:00	6:40	21	2:48	21	2:48	2,40	16:04	6:41	7	3:15	7	3:15
Wechsel	1,20	7:14	6:01	18	1:58	18	1:58	3,60	23:18	6:28	7	4:10	7	4:10
Wechsel	1,20	6:58	5:48	16	2:05	16	2:05	4,80	30:16	6:18	7	3:58	7	3:58
Ziel	1,20	6:51	5:42	20	2:03	20	2:03	6,00	37:07	6:11	20	10:45	20	10:45