



## 2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

### Detailauswertung

#### Laufteam Indoorbau

Verein: Laufteam Indoorbau

Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:35

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:02	4:11	3	0:39	3	0:39	1,20	5:02	4:11	23					23
Wechsel	1,20	5:24	4:30	4	0:12	4	0:12	2,40	10:26	4:20	23					23
Wechsel	1,20	5:39	4:42	4	0:23	4	0:23	3,60	16:05	4:28	23					23
Wechsel	1,20	6:30	5:25	12	1:37	12	1:37	4,80	22:35	4:42	23					23
Ziel	1,20	6:00	5:00	14	1:12	14	1:12	6,00	28:35	4:45	5	2:13	5	2:13	5	2:13