



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

Die Stadionleichtathleten Arnstadt

Verein: Die Stadionleichtathleten Arnstadt
Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 29:20

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	6:10	5:08	15	1:47	15	1:47	1,20	6:10	5:08	20	0:34	20	0:34	
Wechsel	1,20	5:44	4:46	9	0:32	9	0:32	2,40	11:54	4:57	20		20		
Wechsel	1,20	5:49	4:50	7	0:33	7	0:33	3,60	17:43	4:55	20		20		
Wechsel	1,20	5:57	4:57	7	1:04	7	1:04	4,80	23:40	4:55	20		20		
Ziel	1,20	5:40	4:43	10	0:52	10	0:52	6,00	29:20	4:53	9	2:58	9	2:58	