



2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

Detailauswertung

Ilm-Kreis-Kliniken 1

Verein: Ilm-Kreis-Kliniken 1

Startnummer: 7

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:07

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Wechsel	1,20	6:01	5:00	13	1:38	13	1:38	1,20	6:01	5:00	19	0:25	19	0:25
Wechsel	1,20	6:15	5:12	12	1:03	12	1:03	2,40	12:16	5:06	19		19	
Wechsel	1,20	5:39	4:42	4	0:23	4	0:23	3,60	17:55	4:58	19		19	
Wechsel	1,20	6:05	5:04	8	1:12	8	1:12	4,80	24:00	5:00	19		19	
Ziel	1,20	6:07	5:05	16	1:19	16	1:19	6,00	30:07	5:01	10	3:45	10	3:45