



## 2. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 21.05.2014

### Detailauswertung

#### Ilm-Kreis-Kliniken 1

Verein: Ilm-Kreis-Kliniken 1

Startnummer: 7

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:07

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 26:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	6:01	5:00	13	1:38	13	1:38	1,20	6:01	5:00	19	0:25	19	0:25
Wechsel	1,20	6:15	5:12	12	1:03	12	1:03	2,40	12:16	5:06	19		19	
Wechsel	1,20	5:39	4:42	4	0:23	4	0:23	3,60	17:55	4:58	19		19	
Wechsel	1,20	6:05	5:04	8	1:12	8	1:12	4,80	24:00	5:00	19		19	
Ziel	1,20	6:07	5:05	16	1:19	16	1:19	6,00	30:07	5:01	10	3:45	10	3:45