



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV  
Startnummer: 12227

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:29:58

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 122 Punkte