



9. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Pferdekämper, Carsten

Verein: PNW-Wuppertal  
Startnummer: 16125

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:45:59

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 193 Punkte