



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 12165

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:36:42

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 114 Punkte