



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Lieske, Heidrun

Verein: TV Flerke
Startnummer: 12155

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:37:24

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 113 Punkte