



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Lenze, Nadine

Verein: Warstein-Niederbergheim
Startnummer: 12194

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:40:55

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 109 Punkte