



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker Lauf - Treff  
Startnummer: 12187

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:43:08

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 107 Punkte