



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Lalk, Elke

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 16118

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:03:05

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 166 Punkte