



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 16141

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:04:26

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 164 Punkte