



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-soest

Startnummer: 16128

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:04:46

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 164 Punkte