



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Kaderhandt, Anita

Verein: Marathon-Club Menden  
Startnummer: 12236

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:58:39

Geschwindigkeit: 6,07 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 93 Punkte