



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 16134

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:11:23

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 156 Punkte