



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 16147

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:16:09

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 150 Punkte