



9. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

Detailauswertung

Janasik, Tadeusz

Verein: Team Lohmann Witten  
Startnummer: 12235

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:21:46

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 135 Punkte