



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

**Münch, Heiko**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1293

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:37**

Geschwindigkeit: 16,51 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19