



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 1304

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:15

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 69)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 42:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:26