



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

**Spillner, Jörg**

Verein: fit&run Weimar

Startnummer: 1336

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:12

Geschwindigkeit: 15,25 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19