



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

Saul, Sebastian

Verein: Gernrode  
Startnummer: 1375

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 14,52 km/h  
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:26