



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 1428

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19