



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

**Schlehahn, Ralf**

Verein: Naturfarben Schlehahn  
Startnummer: 1320

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:00**

Geschwindigkeit: 13,33 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:19