



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

**Joswig, Paul**

Verein: Adam-Ries Sportverein e.V.  
Startnummer: 1263

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:43**

Geschwindigkeit: 13,16 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:07