



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

Joswig, Paul

Verein: Adam-Ries Sportverein e.V.
Startnummer: 1263

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:43

Geschwindigkeit: 13,16 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 141)
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 39:07