



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

Apel, Lorenz

Verein: Medletik

Startnummer: 1436

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07